GRADERING 2005 - 2007

Maestro Stefan Wendel 5 Dan

Vitt bälte - Basic → Gult bälte - 9 Gup
Träningstid: Minst 6 veckor/18 timmar.

Att Kunna:

Sparkar	Teori
Apchagi Bitchagi Anfryogi Backatfryogi Apchaålligi Yopchaålligi	Namnen och kunskap om teknikerna. Elevens ed. Räkna 1- 5 på koreanska. Att buga rätt. Att knyta bältet rätt.

Terminologi

Slag	Jirugi	Spark	Chagi
Underdelsslag Mittdelsslag	Are jirugi Måmtång jirugi	Framspark Snedspark Innåtfotsulspark Utåtvristspark Frambenslyft Sidobenslyft	Apchagi Bitchagi Anfryogi Backatfryogi Apchaålligi Yopchaålligi
Block	**Macki**	**Ställning**	**Seogi**
Underdelsblock Mittdelsinnåtblock	Are macki Måmtång an macki	Givaktställning Färdigställning Lång gåställning	Cheriöt seogi Junbi seogi Ap kubi seogi
Övrigt			
Taekwondoskola Mästare Instruktör Junior instruktör	Dåjang Kwangjangnim Sabumnim Gyosanim		